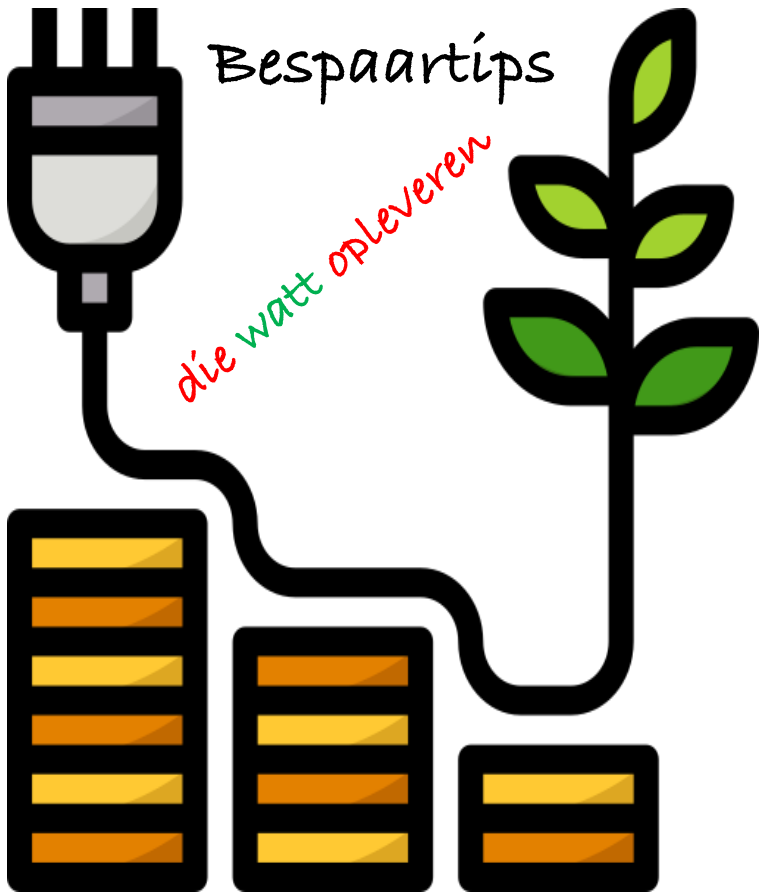




Heuvelrug
Energie

Bespaartips

die watt opleveren



Bespaar-toptip 1

verwarm alleen
wanneer u thuis
bent en zet de
verwarming 's
nachts op 12 - 15
graden

± € 165 per jaar

“De groenste en goedkoopste energie is de energie die je niet gebruikt.”

Ruim 13% van het Nederlandse energieverbruik wordt gebruikt door huishoudens en bijna 15% gebruiken we met z'n allen voor vervoer (inclusief vrachtvervoer). Dat is de hoeveelheid energie van 1.700 miljard m³ aardgas.

Er zijn tal van mogelijkheden om op het/uw energieverbruik te besparen. Een van de bekendste en duurder maatregelen is het isoleren van de woning. Maar er zijn ook veel eenvoudige maatregelen die u tegen lage kosten of zelfs gratis in uw woning of bij uw vervoerkeuze kunt toepassen. In deze brochure hebben we een aantal van die mogelijkheden voor u op een rij gezet. Bij iedere besparingsactie geven we een schatting van de gemiddelde jaarlijkse besparing die dat voor uw portemonnee oplevert.

Bespaar-toptip 2

Houd deuren dicht
en plaats eventueel
deurdrangers

± € 13 per deur =
ruim € 100 per jaar

Warmte en warm water

De belangrijkste vorm van energieverbruik in de woning is verwarming. Gemiddeld 73% van het gasverbruik gaat op aan verwarming en 23% aan warm water voor bad en douche.

Beperk warmteverlies

U kunt beginnen met eenvoudige maatregelen die niet veel kosten, zoals:

Deuren dicht houden. Hiervoor kunt u deurdrangers plaatsen (kan ook zonder te schroeven of boren)	± € 13 per deur
Kieren dichten en tochtstrips plaatsen	± € 50
Plaats geen banken en hang geen gordijnen voor de warmtebron	± € 100
Isoleer CV-leidingen in onverwarmde ruimtes	± € 4 per mtr. buis
Gordijnen sluiten (Duplette vouwgordijnen bevatten horizontale tunneltjes lucht en bieden extra isolatie)	± € 8 per raam
Sluit de schoorsteenklep van de open haard als deze niet brandt	± € 66
Plaats radiatorfolie tussen radiator en muur	± € 27

Warmte en warm water

Maak het niet warmer dan nodig

Verwarm alleen wanneer u thuis bent. Zet de thermostaat laag (op 12 – 15 graden) een uur voordat u gaat slapen of de deur uitgaat	± € 165
Verwarm alleen waar u bent en zet de verwarming op de anti-vriesstand waar u niet of nauwelijks komt	± € 90
Zet de verwarming een graadje lager en kijk of het ook voldoende comfortabel is met een trui en sloffen aan	± € 50 per graad
Zorg voor droge lucht door uw huis regelmatig te ventileren. Het verwarmen van droge lucht kost minder energie dan het opwarmen van vochtige lucht	± € 50

Stook efficiënt

Laat uw ketel regelmatig door vakmensen onderhouden voor veilig en efficiënt stoken	± € 45
Schaf een energiezuinige HR ketel aan als uw oude ketel aan vervanging toe is	± € 265
Zet in de zomer ook de waakvlam van uw CV ketel uit	± € 60

Warmte en warm water

Plaats op iedere radiator een slimme radiatorknop (klok + thermostaatknop) ± € 110

Laat uw radiatoren waterzijdig inregelen ± € 130

Zet alle radiatorkranen in een ruimte op dezelfde stand voor een optimaal rendement

Stof op radiatoren verhoogt het energieverbruik, dus maak uw radiatoren vaak schoon

Een schakelaar voorkomt dat de circulatiepomp van de vloerverwarming het hele jaar blijft doordraaien. Zo'n pomp verbruikt jaarlijks meer stroom dan een wasmachine. Om te voorkomen dat de pomp gaat vastzitten laat zo'n schakelaar de pomp in de zomer iedere 14 dagen enkele minuten draaien ± € 55

Bespaar-toptip 3

waterbesparende
neveldouchekop
(max. 5L per
minuut – doe de
emmerproef om dit
te testen) ± €90 per
jaar

Warmte en warm water

Hetzelfde comfort met minder warm water

Gebruik de douche in plaats van het bad. Dat bespaart per keer al snel 130 liter warm water

Korter douchen. De douche is goed voor 80% van het warmwaterverbruik in huis ± € 27
per
minuut

Gebruik een waterbesparende douchekop. Een neveldouche verbruikt slechts 4 tot 5,5 liter water per minuut en geeft hetzelfde comfort als een gewone douche ± € 90

Gebruik waterbesparende kranen of doorstroombegrenzers ± € 10
per
kraan

Gebruik, indien mogelijk, een afwasmachine in plaats van een handafwas, en laat die pas draaien als hij vol is

Bespaar-toptip 4

Zet alle apparaten
echt uit met een
standby-killer en
haal opladers uit het
stopcontact

± € 65 per jaar

Huishoudelijke apparatuur en verlichting

Het gemiddeld elektriciteitsverbruik van een 2-persoonshuishouden is 2.500 kWh per jaar. Een 4-persoonshuishouden verbruikt gemiddeld 4.500 kWh. Een belangrijk deel van die stroom wordt gebruikt voor verlichting (15%), de cv-pomp, de vaatwasser, de wasdroger en de koel- en vrieskast.

Een slimme meter geeft u inzicht in verbruik alle apparatuur

Alle apparaten echt uitzetten en niet op standby (met een standby-killer) en opladers uit stopcontact halen ± € 65

Let op het energielabel bij de aanschaf van nieuwe apparaten, met name bij wasdrogers, koelkasten en vaatwassers ± € 33
per
app.

Kies liever niet voor was/droger combinatie want die verbruikt meer energie. Centrifugeer wasgoed voordat het de droger ingaat op een zo hoog mogelijk toerental en kies ook een lagere temperatuur voor het drogen

Wassen op lagere temperatuur. Op 60 graden wassen kost drie keer zoveel energie als wassen op 30 graden ± € 25

Huishoudelijke apparatuur en verlichting

Doe de was niet in de droger, maar hang hem buiten op, indien mogelijk: € 1 per keer. Bij 80 droogbeurten per jaar

± € 80

Ontdooi regelmatig uw vriezer

± € 13

Zet verlichting uit in ruimtes waar u niet bent. Gebruik bewegingssensoren voor buitenlampen of lampen in de hal van flats

± € 8

Vervang gloeilampen door ledlampen. LED-lampen gaan 25x langer mee dan een gloeilamp en 4x langer mee dan spaarlamp. Vervang een lamp eerst waar deze het langst per dag gebruikt wordt en die de meeste watt heeft

± € 5
per
lamp

Vervang kerstverlichting door een LED variant (per lichtslang)

± € 25
per
stuk

Gebruik een timer voor de verlichting die u wegens inbraakgevoeligheid aan laat staan wanneer u op vakantie gaat. Dan kunt u de verlichting alleen 's avonds laten branden

Gebruik een laptop in plaats van een desktop. Een laptop gebruikt de helft minder energie

± € 10

Bespaar-toptip 5

Word lid van een
deelauto-organisatie.
U kunt veel besparen
door uw (tweede)
auto de deur uit te
doen

± € 1.440 per jaar

En verder.....

Verder hebben we nog een aantal bespaartips voor vervoer en andere zaken.

Gebruik zoveel mogelijk de fiets en openbaar vervoer

Word lid van een deelauto-organisatie. U kunt veel besparen door uw (tweede) auto de deur uit te doen ± € 1.440

Energie van een batterij kost 1.700 keer meer dan stroom uit het stopcontact, dus koop zo weinig mogelijk apparaten op batterijen. Of kies voor kleine apparaten die werken op zonnecellen ± € 25

Vervang uw elektrische deurbel door een mechanische deurbel of klopper ± € 14

Koop elektrische apparaten op maat. Een kleine koelkast of TV verbruikt minder dan een grote

Houd koffie niet warm in het koffiezetapparaat, maar bewaar koffie in een thermoskan ± € 7

En verder.....

Enkele tips voor energiebesparing op het werk

Ook op uw werk of in uw verenigingsgebouw (sportclub, scouting, kerkgenootschap, enzovoort) kunt u energie besparen of energie duurzaam opwekken, bijvoorbeeld met zonnepanelen. Maatregelen die daar veel geld besparen, het comfort verbeteren en het imago verbeteren.

Het Trefpunt duurzaam ondernemen kan u daarbij verder helpen. Mail naar trefpuntduurzaamheid@heuvelrug.nl. Een deskundig adviseur van Heuvelrug Energie helpt u snel en gratis verder. Ook kunt u voor informatie terecht bij:

De Rijksdienst Voor ondernemend Nederland (RVO):

<https://www.rvo.nl/onderwerpen/duurzaam-ondernemen>

Milieu Verantwoord Ondernemen (MVO):

<https://www.mvonderland.nl/>

... en handige links voor huishoudens

Energie besparen: www.milieucentraal.nl/themas/energie-besparen

Verbeter uw Huis: www.verbeteruwhuis.nl

Jouwhuisslimmer: jouwhuisslimmer.nl/

Slimme Energie Meters:

www.energieverbruiksmanagers.nl/

KlimaatGesprekken: www.klimaatgesprekken.nl/

Deze folder is een uitgave van Heuvelrug Energie, een coöperatieve vereniging van en voor bewoners van de Utrechtse Heuvelrug. Onafhankelijk, zonder winst oogmerk, opgericht in 2012. Wij willen de aarde op goede wijze aan de volgende generatie doorgeven! Daarom werkt Heuvelrug Energie mee aan een energieneutrale leefomgeving in 2035.

Met uw lidmaatschap steunt u de activiteiten van Heuvelrug Energie. Dat kan als tientjeslid of gratis als u klant bent/wordt bij Greenchoice. Meer informatie over het lidmaatschap vindt u op www.heuvelrugenergie.nl/word-lid

Samen maken we de Utrechtse
Heuvelrug groener!

samen@heuvelrugenergie.nl

www.heuvelrugenergie.nl

