



# Bespaar-toptips

die **watt** opleveren

# Bespaar-toptip 1

Waterbesparende  
douchekop (max.  
8L per minuut -  
doe de emmerproef  
om dit te testen)  
± € 90 p.j.

De groenste en goedkoopste energie is de energie die je niet gebruikt. Er zijn tal van mogelijkheden om op je energieverbruik te besparen. In deze brochure hebben we een aantal van die mogelijkheden voor u op een rij gezet. Bij iedere besparingsactie geven we een schatting van de gemiddelde besparing die dat voor uw portemonnee oplevert. Daarnaast zijn er besparingsmaatregelen die, mits goed uitgevoerd, flink bijdragen aan de verbetering van uw wooncomfort. Minder tocht, minder koude voeten, maar ook minder hinderlijk geluid van buiten dat in uw woning doordringt.

- De belangrijkste vormen van energieverbruik in de woning zijn verwarming (inclusief. warm water voor bad en douche; gemiddeld  $\frac{3}{4}$  van het gasverbruik gaat op aan verwarming) dan wel koeling, huishoudelijke apparatuur (wasmachine, wasdroger, vaatwasser, oven, audio en televisie) en verlichting.
- U kunt uw woning ook energiezuiniger maken door zelf energie op te wekken.

## Bespaar-toptip 2

Verwarming  
's nachts een  
graadje lager  
± € 80 p.j.

# Verwarming en warm water

## Isolatie:

De eenvoudigste manier om te besparen op uw energieverbruik voor verwarming is isolatie.

- Isoleren van dak-vliering (25%)  $\pm$  € 330 p.j.
- Isoleren van spouwmuren (25%)  $\pm$  € 330 p.j.
- Isoleren van muren (zonder spouw)  $\pm$  (15%) € 200 p.j.
- Isolatie van de vloer (vooral indien kruipruimte aanwezig is)  $\pm$  € 70 p.j.
- In combinatie met vloerverwarming kan de besparing tot 20% oplopen ( $\pm$  € 260 p.j. terugverdiendtijd).
- Dubbel glas. In vergelijking met enkel glas levert HR++ glas een gemiddelde besparing van ca. € 15 p.m<sup>2</sup>. Bij HR+++ is dit ca. € 16 p.m<sup>2</sup> en HR+ € 14 p.m<sup>2</sup>. Bij een voorzetraam is dit ca. € 9 p.m<sup>2</sup>. Gezien de kosten in verhouding tot het rendement kiest men meestal voor HR++. In een gemiddelde eensgezinswoning zorgt vervanging van enkel glas door HR++ glas voor een besparing van ca. € 280 p.j.

## Verwarmingsketel en radiatoren:

- Een energiezuinige cv-ketel (t.o.v. ouder dan 15 jaar modellen- ook HR) ± € 265 p.j.
- Radiator uitzetten of veel lager in ruimtes waar men nauwelijks ± € 220 p.j.
- Waterzijdig inregelen van cv-installatie (afstemming ketel en radiatoren) ± van 10% van het gebruik, ± € 130 p.j.
- Op iedere radiator een slimme radiatorknop (klok+thermostaatknop) ± € 110 p.j.  
Kosten ca. € 30 per knop.
- Verwarming een graadje lager (trek een trui aan) ± € 80 p.j.
- Verwarming 's nachts een graadje lager ± € 80 p.j.
- Verwarming een uurtje eerder in nachtstand ± € 18 p.j.
- Folie achter de radiatoren om warmte naar binnen te stralen (+ betimmering voor radiator werkt sterk negatief) ± € 35 p.j. Kost ± € 20, meestal terugverdiend in 2 jaar.
- CV-leidingen isoleren in onverwarmde ruimtes ± € 30 p.j.

- Doe de gordijnen dicht, warmte ontsnapt via ramen. ± € 35 p.j. Gordijnen niet vóór de radiator laten hangen.
- Schakelaar op circulatiepomp van de vloerverwarming voor het uitschakelen als de cv-ketel niet aanstaat ± € 50 p.j. Verbruik als deze het hele jaar aanstaat (± € 70 bij moderne zuinige ketel) is meer dan een wasmachine.

Schakelaar zorgt er wel voor dat in de zomer de pomp iedere 14 dagen enkele minuten draait om te voorkomen dat deze gaat vastzitten door te lange stilstand. Scheelt 75% in verbruik.

Kost ca. € 55, dus na ongeveer 1 jaar terugverdiend.

## Bespaar-toptip 3

*Sluit de gordijnen*

*± € 35 p.j.*

*(Gordijnen niet  
vóór de radiator  
laten hangen)*



## **Warm water:**

- Korter douchen. De douche is de grootste verbruiker van warm water in huis (ca. 80% van ons warmwaterverbruik). Twee minuten korter douchen levert een mogelijke besparing op van € 95 p.j.
- Waterbesparende douchekop (max. 8 l. per minuut – doe de emmerproef om dit te testen) ± € 90 p.j.
- Waterbesparende kranen of doorstroombegrenzer ± € 15 p.j. per kraan.

## **Overige warmtebesparende maatregelen:**

- Deurdranger (er zijn er die zonder schroeven of boren geplaatst kunnen worden) op woonkamerdeur voorkomt dat warmte ontsnapt ± € 110 p.j.
- Kieren dichten en tochtstrips plaatsen ± € 50 p.j.
- Brievenbusborstel ± € 7 p.j.

# Huishoudelijke apparatuur en verlichting

Het gemiddeld elektriciteitsverbruik per jaar van een 2-persoons huishouden is:

- Verlichting € 110
  - Cv-pomp € 70
  - Vaatwasser € 60
  - Wasdroger € 55
  - Kookplaat € 40
- 
- Slimme meter – inzicht in verbruik alle apparatuur ± € 160 p.j.
  - Standby stand (alle apparaten echt uit) en opladers uit de stekkers halen ± (5%) € 65 p.j.
  - Spaar- of ledlampen ± € 60 per jaar. Gemiddeld gaat 15% van de energiekosten naar verlichting. Ruim 90% van de stroom wordt door een gloeilamp omgezet in warmte. Een gloeilamp gebruikt 5x zoveel stroom als een spaar- of ledlamp (die daarmee 80% zuiniger zijn). Deze twee hebben een vergelijkbaar stroomverbruik maar ledlampen geven direct 'vol' licht en zijn meestal dimbaar i.t.t. de spaarlampen die daarnaast ook kwik bevatten en niet op een tijdschakelaar gezet

kunnen worden. Halogeenlampen zijn ca. 30% minder energiezuinig dan een spaar- of ledlamp.

- Led lampen gaan 25x langer mee dan een gloeilamp en 4x langer mee dan spaarlamp. Vervang een lamp eerst waar deze het langst per dag gebruikt wordt en die de meeste watt heeft.
- Lagere temperatuur wassen ± € 33 p.j.  
Op 60 graden wassen kost drie keer zoveel energie als wassen op 30 graden.
- Wasdroger A+ ± € 33 p.j.
- Kies liever niet voor was/droger combinatie want die verbruikt meer energie. Centrifugeer wasgoed voordat het de droger ingaat op een zo hoog mogelijk toerental en kies ook een lagere temperatuur voor het drogen. Goedkoopst: was aan de lijn drogen: ook bij vriesweer droogt de was.
- Vervang een koelkast door een met A+++ label ± € 33 p.j.

## Bespaar-toptip 4

*Standby-stand (alle apparaten echt uit) en opladers uit de stekkers halen ± (5%) € 65 p.j.*

## Energie opwekken

- Zonnepanelen – geheel of gedeeltelijk zelf stroom verzorgen ± € 350 p.j.
- Voor meer informatie zie link naar pagina's zonnepanelen van Hé.

## Handige links:

- Milieu Centraal:  
[www.milieucentraal.nl/themas/energie-besparen](http://www.milieucentraal.nl/themas/energie-besparen)
- Consumentenbond, energieverbruik in huis:  
[www.consumentenbond.nl/test/woning-huishouden/woning/duurzaam-consumeren/extra/duurzame-apparaten/](http://www.consumentenbond.nl/test/woning-huishouden/woning/duurzaam-consumeren/extra/duurzame-apparaten/)
- Verbeter uw Huis:  
[www.VerbeterUwHuis.nl](http://www.VerbeterUwHuis.nl)
- Slimme Energie Meters:  
[www.energieverbruiksmanagers.nl](http://www.energieverbruiksmanagers.nl)
- een uitstekende webshop voor duurzame en energiebesparende producten:  
[www.energiebespaarshop.nl](http://www.energiebespaarshop.nl)  
(heeft ook go-green producten)
- Heuvelrug Energie: [www.heuvelrugenergie.nl](http://www.heuvelrugenergie.nl)

## **Hé?**

Het is iets vanzelfsprekends. Energie. Het is er gewoon, áltijd. Het geeft je licht, het maakt je douche lekker warm en het zorgt ervoor dat je mobieltje blijft werken. Heuvelrug Energie (HÉ) is een coöperatieve vereniging die lokale, duurzaam opgewekte energie voor haar leden toegankelijk maakt. Dat vinden wij pas echt vanzelfsprekend.

Energie heeft invloed op het milieu en het klimaat. Daarom willen wij, met alle inwoners van de Utrechtse Heuvelrug, hier bewust mee omgaan. HÉ helpt je energie anders te zien. We maken energie persoonlijk.

## **Je eigen impact...**

Je bespaart energie, je kiest een andere energieleverancier of je zet zonnepanelen op je dak. Dit zijn allemaal mogelijkheden om jouw energie-impact te verminderen. Maar zo makkelijk is dat niet. In de markt voor duurzame energie tast je al snel in het duister. Kiezen uit het grote aanbod van zonnepanelen is ronduit lastig. En wat kun je doen als je eigen dak niet geschikt is, of als je geen koopwoning hebt?

## **...samen met HÉ**

HÉ zet de mogelijkheden voor lokale en duurzame energie op een rij. Zo kun je met een betrouwbaar advies een afgewogen keuze maken. Verder zijn we zijn continu bezig met het ontwikkelen van nieuwe initiatieven voor het opwekken van energie. Ook zorgen wij voor een mooie prijs als je voor jezelf of voor je bedrijf zonnepanelen van goede kwaliteit aan wilt schaffen.

## **Hé, ik wil meer weten!**

Op onze site [www.heuvelrugenergie.nl](http://www.heuvelrugenergie.nl) lees je meer over onze drijfveren, over onze manier van samenwerken, over onze initiatieven en natuurlijk over wat je zelf allemaal kunt doen. Op de site kun je verder meer lezen over zonnepanelen en zien hoeveel CO2 en energiekosten je uiteindelijk kunt besparen.

## **Voel de vonk! Steun HÉ.**

In HÉ werken we op een open manier samen. Want samen kunnen we écht een verschil maken. Lid ben je al vanaf 10,- euro per jaar. Je kunt ook vrijwilliger worden. Help je mee de vonk door te geven? Neem contact op via [samen@heuvelrugenergie.nl](mailto:samen@heuvelrugenergie.nl) of meld je aan op onze site.



samen@heuvelrugenergie.nl  
www.heuvelrugenergie.nl

van ons zelf  
betrouwbaar  
voordelig  
duurzaam  
lokaal  
Heuvelrug

Ontwerp: stip.nl

