Maak zelf het verschil!

Top 10 punten plan om volledig duurzaam te worden op alle fronten

## Inleiding

## De gemeente Utrechtse Heuvelrug heeft de ambitie om in 2035 [klimaatneutraal te zijn.](http://www.heuvelrug.nl/projecten/heuvelrug-duurzaam_47549/) Om die ambitie te behalen, is een oproep gedaan aan inwoners, ondernemers en organisaties om met initiatieven te komen die een bijdrage leveren aan die ambitie. Met grote en kleine duurzame maatregelen waarmee inwoners zelf aan de slag gaan.

Duurzaam leven betekent leven met het minimale impact op het milieu, zo min mogelijk afval en met middelen die hergebruikt kunnen worden zonder schade aan levende wezens.

**Duurzame Top 100 van de Utrechtse Heuvelrug**

Om het leuk te maken introduceert Heuvelrug Energie\* de groene lijst, die is gebaseerd op een 10 punten plan. Welke inwoner scoort goed op alle 10 punten? En hoe ziet de ‘Duurzame Top 100 van de Utrechtse Heuvelrug’ er uit? Die piubliceren we, met jouw toestemming, op de website van Heuvelrug Energie en in een lokale krant.

**Impact van de 10 punten**

Doel van deze 10 punten is om in mensen te inspireren. Zou het niet mooi zijn wanneer we in ieder geval 5 van de onderstaande 10 punten op onszelf toepassen? Hoe kunnen we onze score verbeteren? Een kleine wijziging in levenspatroon met substantieel resultaat. Je eigen klimaatakkoord? Bottom-up en vertrouwen op ieders eigen kracht. Want ook met beperkte middelen en inspanning kunnen we impact creëren!

**Toelichting Score**

Ga uit van je huidige situatie en wat je nu in de praktijk doet (en niet wat je graag zou willen doen **☺**). Kies vervolgens de optie die het beste bij jouw past en zet het cijfer, 0, 1 of 2 in de linker kolom. Stuur daarna ingevulde formulier op naar: duurzame100utrechtseheuvelrug@outlook.com

*\* Heuvelrug Energie is een coöperatieve vereniging die wordt gerund door vrijwilligers. Word je lid van de coöperatie, dan heb je samen met de andere leden invloed op de manier van produceren, betaalbaar, lokaal en duurzaam.*

|  |
| --- |
| Dit 10 puntenplan is van (naam): |
| uit (woonplaats): |
| te bereiken op (telefoon): |
| en (email): |

### 1. Vervoer: korte afstand op de fiets, OV & auto delen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat kan ik doen?** | **Antwoord** |  **Score** |
| Verminderen, Veranderen & Verduurzamen van je vervoer kan op verschillende manieren. Het meeste impact bereik je door: 1. alle korte afstanden (< 8 km) in de gemeente op de (elektrische) fiets te doen in plaats van de auto;
2. maximaal gebruik te maken van openbaar vervoer waar mogelijk;
3. volledig elektrisch te rijden en wel op groene stroom;
4. je (elektrische) auto zoveel mogelijk te delen. Gemiddeld staat een auto namelijk 90% van de tijd stil. Voor deze momenten: stel je auto beschikbaar voor je buren in de wijk. Dit zorgt, op termijn, voor 4 tot 6 minder auto’s voor elke deelauto. Daarnaast heeft het ook een sociaal aspect en zorgt het voor mobiliteit in de wijk. Het delen kan tegenwoordig heel eenvoudig via verschillende deel-platforms en apps. Met de transitie naar de elektrische auto met lokaal duurzaam opgewekte stroom wordt onze mobiliteit sociaal en duurzaam.
 | *0 = “nee ik pak altijd mijn eigen auto”* *1 = “ik pas 2 of 3 van de genoemde punten toe”**2 = “ik pas alle 4 genoemde punten toe”* |  |

### 2. Minder vlees eten

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat kan ik doen?** | **Antwoord** |  **Score** |
| Vlees zorgt wereldwijd voor 30% van de CO2-uitstoot. In Nederland is 86% van de mensen al flexitariër (mensen die 1 of meer dagen per week vlees laten staan). Er zijn genoeg tips om gezond, lekker en duurzaam te eten. De milieu impact van deze keuze is groot op je eigen voedselafdruk. | *0 = “5 of 6 dagen van de week staat er vlees/vis op tafel”**1 = “2 tot 4 dagen per week vlees / vis”**2 = “ik ben vegetariër of veganist”* |  |

### 3. Minder afval produceren

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat kan ik doen?** | **Antwoord** |  **Score** |
| Gewoon kritisch kijken hoe ik mijn eigen afvalstroom kan minimaliseren:A: Producten kopen met minder verpakking of die herbruikbaar zijn in plaats van eenmalig;B: Voorkomen is immers beter dan … de Nee/Nee sticker is een goed en eenvoudig voorbeeldC: Veel kan opnieuw worden gebruikt in een 2e leven en maak je ook nog iemand anders blij ☺: Daarom breng ik spullen die ik niet meer gebruik naar/koop ik veel spullen bij de kringloopwinkel, marktplaats;D: Repareren in plaats van nieuw kopen, bijvoorbeeld door gebruik te maken van het Repair Café. | *0 = “nee mijn bak is vol en waarom hergebruiken?”**1 = “ik pas 2 of 3 van de genoemde punten toe”**2 = “ik pas alle 4 genoemde punten toe”* |  |

### 4. Slim en duurzaam inkopen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat kan ik doen?** | **Antwoord** |  **Score** |
| We kunnen het verschil maken door te kijken en te vragen wat we kopen. Kijk naar de hele levenscyclus en of je het product meerdere keren kan gebruiken. Denk zelf kritisch na en/of vraag een keer in de winkel of aan de leverancier waar worden producten van gemaakt? Zo ontstaat een beweging ook in de keten. Voorbeelden zijn er genoeg: biologisch eten, fair trade producten en het begrip ‘*true pricing’* (de echte kosten van producten betalen, dus inclusief milieuschade). En wees loyaal, koop met name voedsel lokaal. We willen toch allemaal dat de winkels dicht bij ons huis bestaansrecht hebben? Bijvoorbeeld de biologisch dynamische zorgboerderij [De Hondspol](https://dehondspol.nl/) in Driebergen, groente (en fruit) uit eigen tuin. Water komt gewoon uit de kraan. | *0 = “doe ik niet”**1 = “doe ik, zolang het me niet teveel extra tijd of geld kost”**2 = “doe ik altijd, ongeacht de extra tijd die het me kost of de hogere prijs die ik moet betalen”* |  |

### 5. Spullen delen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat kan ik doen?** | **Antwoord** |  **Score** |
| De verandering van 'willen' naar 'nodig hebben'. En van ‘bezit’ naar ‘gebruik’. Het ‘ontspullen’. Welke spullen heb ik echt nodig en moet ik vervolgens weer opslaan in een box? Of kan ik die kruiwagen, gourmet set beter ergens lenen of delen met mijn buren in de wijk. Het begint heel simpel om een keer ‘iets’ wat je incidenteel nodigt hebt aan de buren te vragen of bijvoorbeeld je nieuwe ladder of bladblazer aan te bieden. Een mooi voorbeeld is de ‘mini bieb’ of [Peerby](https://www.peerby.com/nl/).  | *0 = “doe ik niet”**1 = “doe ik in meer dan 25% van de gevallen”* *2= “bij alle spullen die ik koop kijk ik of mijn buren / vrienden / familie het al hebben of dat ik het met hen straks kan delen”* |  |

### 6. Je tuin en wijk vergroenen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat kan ik doen?** | **Antwoord** |  **Score** |
| Een groene omgeving heeft een meetbaar positief effect op gezondheid en welzijn van iedereen. Kunnen we meer vergroenen? In je eigen tuin of in de wijk? Zonder gebruik van chemische bestrijdingsmiddelen? Een mooi plantsoen In plaats van allemaal steen? Of een buurttuin beheren? Indirect levert dit ook een financieel voordeel op, bijvoorbeeld via water infiltratie. Kijk [hier](http://www.heuvelrug.nl/inwoner/onderwerpen-a-z_46572/product/samen-werken-aan-uw-gemeente_875.html) om samen met je buren een stukje groen te adopteren bij u in de wijk. Voorbeelden zijn er in ieder dorp.  | *0 = “alles is verhard (bestraat), hoef ik geen gras te maaien”**1 = “meer dan 90% van mijn tuin is groen en ik gebruik geen gif”**2 = “meer dan 90% van mijn tuin is groen, geen gif en ik gebruik mijn regenwater (bijv. regenton of infiltratie) OF geen tuin”* |  |

### 7. Maak het leuk, deel je succes lokaal en inspireer

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat kan ik doen?** | **Antwoord** |  **Score** |
| We zijn allemaal opzoek naar de makkelijkste route. Dit is niet altijd de meeste duurzame. Maar als het leuk is, zijn we vaak bereid toch een stapje extra te zetten.. Door inspiratie en enthousiasme! Doe bijvoorbeeld mee met je lokale energie coöperatie [Heuvelrug Energie](http://www.heuvelrugenergie.nl/) en/of zet nieuwe initiatieven op samen met je eigen sport- of buurtvereniging.  | *0 = “doe ik niet”**1 = “ja ik draag wekelijks duurzaamheid en enthousiasme uit in mijn omgeving”**2 = “ja ik ben dagelijks bezig mensen te inspireren en nieuwe initiatieven op te zetten. Ik ben een groene predikant”* |  |

### 8. Minder energie gebruiken in je huis en duurzaam opwekken

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat kan ik doen?** | **Antwoord** |  **Score** |
| Met bewuster gedrag is al veel te besparen. Met de slimme energie meter kun je direct (real time) je energieverbruik zien. Ook zijn er tal van maatregelen die je zelf of samen met de buren/de straat kan nemen om je energie verbruik in je woning te verminderen en duurzaam op te wekken. Bijvoorbeeld met zonne-energie. Ga eens op bezoek bij een woningbezitter die zijn huis succesvol heeft verduurzaamd en laat je inspireren! | *0 = “doe ik niet”**1 = “ja ik ben bezig met energie te besparen, mijn huis is volledig geïsoleerd en wek duurzame energie zelf op of koop groen in”**2 = “ja, mijn huis gebruik geen gas meer en ik produceer met energie dan ik zelf gebruik”*  |  |

### 9. Op mijn werk of op school

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat kan ik doen?** | **Antwoord** |  **Score** |
| Iedereen kan in zijn dagelijkse werk een actieve bijdrage leveren aan duurzaamheid. Dit kan in alle posities. Van conciërge, inkoper, directeur tot de scholier, de onmisbare vrijwilliger of mantelzorger. Bovenstaande acht punten kunnen bijna één-op-één vertaald worden naar de primaire processen in organisaties.  | *0 = “doe ik niet”**1 = “ik ben degene die met regelmaat vraagt of het niet anders (groener) kan en wil daar waar mogelijk ook voor zorgen”**2 = “ik ben dagelijks bezig om te kijken hoe het bedrijf / organisatie duurzamer kan worden. Ik ben de groenste medewerker”* |  |

### 10. Tijdens vakantie en recreatie

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat kan ik doen?** | **Antwoord** |  **Score** |
| Duurzaamheid stopt niet bij de grenzen van je dorp en gemeente. Cijfers geven aan dat met name vakantie en het recreëren zorgen voor een piek in de CO2 uitstoot. Kunnen we dit verminderen? Dichter bij huis of compenseren?  | *0 = “nee ik vlieg de wereld rond”* *1 = “Ik beperk mijn vliegreis tot 1 keer per jaar in Europa en kies dan bewust voor de vervoersvorm met de minste CO2 uitstoot”**2 = “Ik ga in Nederland op vakantie of compenseer mijn CO2 uitstoot van mijn vliegreis die ik 1 keer in de 3 jaar doen in Europa”* |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Score: <7 = hier liggen kansen voor verbetering!. 8-14 = op de goede weg! 15 of meer = het groene voorbeeld! In de top 100! | **Totaal score optellen 🡪**  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Ik geef hierbij toestemming om mijn naam, score en onderstaande toelichting te gebruiken voor de “Duurzame Top 100 Utrechtse Heuvelrug” die op de website van Heuvelrug Energie en in een lokale krant wordt gepubliceerd. Contact gegevens worden niet extern gedeeld.  | **Ja / nee** |

|  |
| --- |
| **Geef hier in minimaal 2 zinnen een korte toelichting, motivatie, leuke voorbeelden en of plannen voor de toekomst (waar wil je volgend jaar staan?):** |